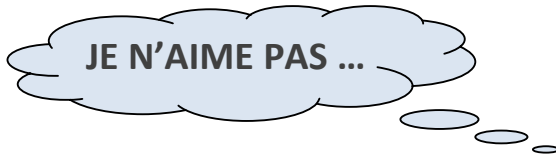


J'AIME, JE N'AIME PAS ...

Pour apprendre à te connaître davantage, fais une liste de ce que tu aimes vs. ce que tu n'aimes pas du tout !



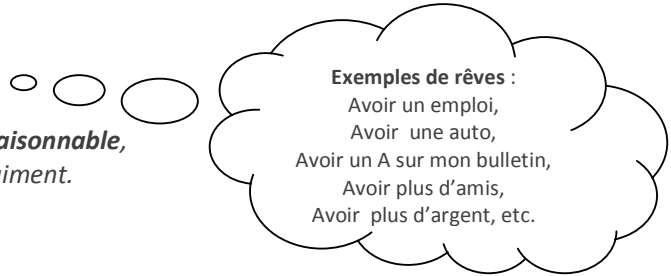
MES DÉSIRS ... MES RÊVES ...

Tous les inventions de notre monde
(*automobile, avion, téléphone, ordinateur, cellulaire, etc.*)
ont débuté par un rêve, un désir de réussir et de créer.

L'homme n'est empêché que par lui-même et n'obtient que ce qu'il mérite.

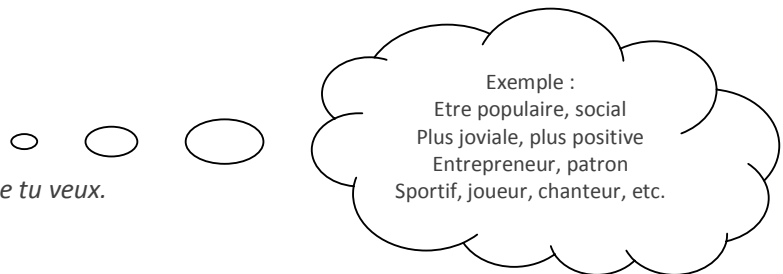
CE QUE J'AIMERAIS AVOIR :

*Ne limite pas tes choix à ce qui est possible ou raisonnable,
sinon tu vas te déconnecter de ce que tu veux vraiment.*



CE QUE J'AIMERAIS ÊTRE :

*Tu peux être qui tu veux.
Tu as seulement besoin de savoir ce que tu veux.*





www.yocoach.ca

ATELIER RÉUSSIR

EXERCICE : Mes rêves et mes désirs

CE QUE J'AIMERAIS FAIRE :

*Tu ne peux jamais en apprendre moins;
tu peux seulement en apprendre plus.*

